





Προσδιορισμός	Όρος	Αντιπηκτικό					Αποθήκευση		
		EDTA	Κιτρικό Na	Οξαλικό Κ	Ηπαρίνη	N A F	2-8 °C	-20 °C	
<b>ACTH</b>		N					X	1 μήνα***	3
<b>Agoron</b>	N						48 h	6 μήνες	
<b>ANCA</b>	N	N	N		N		14 d	6 μήνες	
<b>Anti-DNase B</b>	N						8 d	3 μήνες*	
<b>Anti-ds DNA</b>	N	N	N		N		14 d	6 μήνες	
<b>Anti-ss DNA</b>	N	N	N		N		14 d	6 μήνες	
<b>Anti-ENA</b>	N	N	N		N		7 d	6 μήνες	
<b>AMA (Αντιμιτοχονδριακά Αντι.)</b>	N	N	N		N		14 d	6 μήνες	
<b>APCA</b>	N	N	N		N		14 d	6 μήνες	
<b>ASMA</b>	N	N	N		N		14 d	6 μήνες	
<b>ASTO</b>	N	N			N <sup>9</sup>		48 h	6 μήνες	
<b>A-TEST</b>	N						3 d	6 μήνες	
<b>C Αντιδρώσα Πρωτεΐνη (CRP)</b>	N	N			N		3 d	6 μήνες	12
<b>C1INH (αναστολέας εστεράσης)</b>	N	N	N				8 d	1 έτος*	
<b>C3 &amp; C4 (συστ.συμπληρώματος)</b>	N	N			N		48 h	8 d	
<b>CA 125</b>	N						24 h	2 μήνες	
<b>CA 15-3</b>	N						24 h	2 μήνες	
<b>CA 19-9</b>	N						48 h	6 μήνες***	
<b>CA 50</b>	N	N					3 d	3 μήνες	
<b>CA 72-4</b>	N	N			N		48 h	2 μήνες ***	
<b>CCP2 IgG</b>	N	N			N <sup>9</sup>		7 d	6 μήνες	
<b>CEA</b>	N						48 h	3 μήνες***	
<b>CH50 (συμπλήρωμα ολικό)</b>	N						24 h	7 d	
<b>CYFRA 21-1</b>	N	N					7 d	2 μήνες	
<b>C-Πεπτιδιο</b>	N						24 h	3 μήνες***	3,29
<b>Depakene</b>	N	N			N		7 d	3 μήνες	
<b>DHEA</b>	N						24 h	2 μήνες	
<b>DHEA-S</b>	N						48 h	2 μήνες ***	
<b>DHT (Διϋδροτεστοστερόνη)</b>	N						24 h	2 μήνες	
<b>Digoxin</b>	N	N			N		48 h	6 μήνες	
<b>Free PSA</b>	N						48 h	5 μήνες***	
<b>FSH</b>	N						48 h	1 έτος***	
<b>FT3, FT4</b>	N	N			N		48 h	6 μήνες***	3
<b>GAD (anti-GAD)</b>	N	N	N		N		14 d	3 μήνες	
<b>HbsAg</b>	N	N	ACD	N	N		6 d	3 μήνες	
<b>HE4</b>	N						4 d	2 μήνες	
<b>HIV I,II</b>	N	N	N	N	N		10 d	6 μήνες	
<b>HTLV</b>	N	N	N		N		7 d	6 μήνες	
<b>IAA (αυτοαντ. Εν. ινσουλίνης)</b>	N						48 h	3 μήνες	
<b>IA-2</b>	N	N	N		N		14 d	3 μήνες	
<b>ICA (νησιδιακά αντισώματα)</b>	N	N	N		N		14 d	3 μήνες	
<b>Inhibin B</b>	N						24 h	1 μήνα	
<b>IgF-BP3</b>	N				N <sup>11</sup>		24 h	1 έτος (-25)	24
<b>Keppra</b>	N						3 d	1 μήνα	
<b>Le-test</b>	N	N	N		N		14 d	6 μήνες	
<b>LH</b>	N						48 h	3 μήνες***	
<b>LKM 1, 2, 3</b>	N	N	N		N		14 d	6 μήνες	
<b>MCA</b>	N		ACD		N		48 h	2 μήνες	
<b>Mono-test</b>	N	N			N		7 d	6 μήνες	
<b>Anti – Mullerian Ορμόνη (AMH)</b>	N				N <sup>9</sup>		48 h	2 w	29
<b>Musk</b>	N							1 μήνα	
<b>NSE</b>	N						24 h	1 μήνα***	
<b>NTx (N-τελοπεπτιδιο)</b>	N						24 h	3 μήνες	3
<b>PAPP-A TEST</b>	N				N <sup>9</sup>		24 h	2 μήνες	
<b>PINP</b>	N	N			N <sup>9</sup>		5 d	6 μήνες	
<b>PSA</b>	N						48 h	5 μήνες***	
<b>Rast (IgE ειδική ανοσοσφαιρίνη)</b>	N						6 d	6 μήνες	
<b>RF (ρευματοειδής παράγοντας)</b>	N	N			N <sup>9</sup>		7 d	3 μήνες*	
<b>RPR</b>	N	N					10 d	6 μήνες	
<b>SCC</b>	N	N			N <sup>11</sup>		48 h	2 μήνες	30
<b>SHBG</b>	N						3 d	1 μήνα***	
<b>T3 &amp; T4</b>	N						48 h	6 μήνες***	
<b>Tegretol</b>	N	N			N		7 d	6 μήνες	

Προσδιορισμός	Όρος	Αντιπηκτικό					Αποθήκευση		
		EDTA	Κιτρικό Na	Οξαλικό Κ	Ηπαρίνη	N A F	2-8 °C	-20 °C	
TNF-α (Παρ. νέκρωσης όγκων)	N	N			N		24 h	6 μήνες	
TPA	N						24 h	2 μήνες	
TPHA	N	N					7 d	6 μήνες	
Trileptal	N						3 d	1 μήνα	
TSH	N	N			N		48 h	6 μήνες***	
TSI	N						14 d	3 μήνες	
Vancomycin	N	N			N		8 d	3 μήνες	
VDRL	N	N					10 d	6 μήνες	
WIDAL	N						48 h	3 μήνες	
Weil-Felix	N						48 h	3 μήνες	
Wright	N						48 h	3 μήνες	
A1 – Αντιθρυψίνη (A1AT)	N				N <sup>9</sup>		3 d	1 μήνα	
A1 Όξινη Γλυκοπρωτεΐνη	N				N <sup>11</sup>		7 d	3 μήνες*	
A2- Μακροσφαιρίνη (α2-M)	N				N		7 d	3 μήνες*	
α-FP	N						48 h	6 μήνες***	
Αδρεναλίνη (Επινεφρίνη)		N					48 h	1 μήνα	3
Άζωτο ουρίας (BUN)	N				N		1 w	1 έτος	
ΑΘΑ T, M TPO	N	N			N		3 d	1 μήνα	
Αιθανόλη (Αλκοόλη)	N	N	N		N		4 μήνες	1 έτος	28
Ακετυλοχολίνη (αντισ. έν. Υποδ.)	N							1 μήνα	
Αλβουμίνη (ALB)	N				N		5 μήνες	3 μήνες	
Αλδοάση	N	N	N		N		5 d	3 μήνες	3
Αλδοστερόνη	N	N					3 d	2 μήνες	3
Αλκαλική φωσφατάση (ALP) <sup>A</sup>	N				N		1 w	2 μήνες	
Αμινοπεπτιδάση Λευκίνης (LAP)	N				N		48 h	10 d	
Αμμωνία (NH3)		N			N <sup>4</sup>		2 h	3 w	3
Αμυλάση	N				N		1 w	1 έτος	
Αμυλοειδές A (SAA)	N				N		8 d	3 μήνες*	
Ανοσοηλεκτροφόρηση	N						7 d	1 μήνα	
Ανοσοκαθήλωση (IFE)	N						7 d	1 μήνα	
Ανοσοσφαιρίνες IgG, IgA, IgM	N	N	N		N		4 μήνες	6 μήνες	
Ανοσοσφαιρίνη D	N						7 d	1 μήνα*	
Ανοσοσφαιρίνη E	N	N	N		N		7 d	3 μήνες	
Αντιπυρηνικά αντισώματα	N	N	N		N		14 d	6 μήνες	
Αντισώματα Αδενοϊού	N						7 d	6 μήνες	
Αντισώματα Αμοιβάδας	N	N			N		7 d	6 μήνες	
Αντισ. Ανεμοβλογιάς-Έρπη ζωστ.	N	N	N		N <sup>9</sup>		7 d	10 μήνες	
Αντισώματα έναντι Βρουκέλλας	N	N	N		N <sup>9</sup>		7 d	10 μήνες	
Αντισ. έν. Borrelia (νόσος Lyme)	N	N	N		N		7 d	6 μήνες	
Αντισ. έν. Helicobacter pylori	N	N			N		3 d	6 μήνες	
Αντισώματα έναντι Εχινοκόκκου	N	N					7 d	6 μήνες	
Αντισώματα έναντι Λεϊσμάνιας	N	N			N		7 d	6 μήνες	
Αντισώματα έναντι Λεπτόσπειρας	N	N			N		7 d	6 μήνες	
Αντισώματα Έρπητα	N						7 d	6 μήνες	
Αντισώματα Ερυθράς	N	N			N		14 d	1 μήνα	
Αντισώματα Ιλαράς	N	N	N		N <sup>9</sup>		7 d	10 μήνες	
Αντισώματα Καρδιολιπίνης	N	N			N		48 h	3 μήνες	
Αντισώματα Κοιλιοκάκης	N	N	N		N		14 d	6 μήνες	
Αντισ. Κυτταρομεγαλοϊού -CMV	N	N			N		14 d	6 μήνες	
Αντισώματα έναντι Λιστέριας	N						7 d	3 μήνες	
Αντισώματα εν. Epstein Barr	N	N			N		7 d	6 μήνες	
Αντισώματα έν. Μυκοπλ. hominis	N	N	N		N		14 d	2 μήνες	
Αντισ. έν. Μυκοπλ. πνευμονίας	N						24 h	10 μήνες***	29
Αντισώματα εν. Ουρεαπλάσματος	N	N	N		N		14 d	2 μήνες	
Αντισώματα έν. Παρβοϊού B19	N	N	N		N		3 d	6 μήνες	
Αντισώματα Παρωτίτιδας	N	N	N		N <sup>9</sup>		7 d	10 μήνες	
Αντισώματα έναντι Ρικετσιών	N						7 d	6 μήνες	
Αντισ. έν Τοξοκάρας	N	N					7 d	10 μήνες	
Αντισ. έν Τοξοπλάσματος - TOXO	N	N			N		14 d	6 μήνες	
Αντισώματα εν. Τρεπονήματος	N	N					7 d	6 μήνες	
Αντισ. έν. Χλαμυδίων πνευμονίας	N	N	N		N		7 d	6 μήνες	
Αντισ. έν. Χλαμυδίων τραχώματος	N	N			N		3 d	6 μήνες	
Αντι. έν. Χλαμυδίων ψιτακώσεως	N						48 h	2 μήνες	

Προσδιορισμός	Ορός	Αντιπηκτικό					Αποθήκευση		
		EDTA	Κιτρικό Na	Οξαλικό Κ	Ηπαρίνη	N A F	2-8 °C	-20 °C	
Απολιποπρωτεΐνες A1 & B	N	N			N <sup>9</sup>		5 d	3 μήνες*	24
Απτοσφαιρίνη (HPT)	N	N			N		7 d	2 w	
Ασβέστιο ιονισμένο (Ca <sup>++</sup> )	N						5 h	6 μήνες	3, 25
Ασβέστιο ολικό (Ca)	N				N		3 w	8 μήνες	3, 25
Αυξητική Ορμόνη (GH)	N						8 h	2 μήνες	3
β2-GP1	N	N	N		N		14 d	6 μήνες	
β2- Μικροσφαιρίνη	N	N			N		7 d	2 μήνες*	
β-Cross-Laps		N					8 d	3 μήνες***	21
Βιταμίνη A	N	N					24 h	1 μήνα	15
Βιταμίνη B12	N	N			N		48 h	2 μήνες	15
Βιταμίνη B6		N			N		3 d	1 μήνα	18
Βιταμίνη C	N				N <sup>9</sup>		X	5 d	27
Βιταμίνη 1,25-Διυδροξυ-D	N						3 d	6 μήνες	
Βιταμίνη 25-Υδροξυ-D	N	N			N		12 d	1 μήνα	
Βιταμίνη 25-Υδροξυ-D2 & D3	N <sup>B</sup>	N					4 d	1 μήνα	
Βιταμίνη E	N	N					24 h	1 μήνα	15
β-Χορ. Γοναδοτροφίνη (β-HCG)	N	N			N		7 d	1 έτος	
β-Χορ. Γον. ελεύθ. (FB-HCG)	N	N			N <sup>9</sup>		3 d	6 μήνες	
Γαλακτική Αφυδρογονάση (LDH)	N						4 d	6 w	26
LDH - Ισοένζυμα	N						X	X	5
Γαλακτικό οξύ (LAC)				N		N	10 d	1 μήνα	3, 25
Γαστρίνη	N				N <sup>11</sup>		4 h	1 μήνα	
γ-Γλουταμυλοτρανσφεράση GT)	N				N		1 w	>1 έτος	
Γλυκόζη	N	N		N	N	N	3 d	1 μήνα	23
Δ4 Ανδροστενεδιόνη	N						24 h	2 μήνες	3
Διττανθρακικά (HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	N				N		1 w	2 w	1
Ελαφρές ελεύθερες κ-λ αλυσίδες	N <sup>B</sup>						3 w	3 μήνες	
Ελαφρές ολικές κ-λ αλυσίδες	N	N <sup>14</sup>			N		1 μήνα	6 μήνες	
Έμμηση Coombs	N	N					48 h	3 μήνες	
Ερυθροποιητίνη	N						7 d	2 μήνες	
Ηλεκτροφόρηση λιποπρωτεϊνών	N				N <sup>9</sup>		3 d		3
Ηλεκτροφόρηση πρωτεϊνών	N						10 d	1 μήνα**	
Ηπατίτιδα A - Αντισώματα	N	N	& ACD	N	N <sup>11</sup>		14 d	3 μήνες	
Ηπατίτιδα B - Αντισώματα	N	N	ACD	N	N		6 d	3 μήνες	
Ηπατίτιδα C - Αντισώματα	N	N	& ACD				3 d	3 μήνες	
Ηπατίτιδα D - Αντισώματα	N	N	N				3 d	3 μήνες	
Ηπατίτιδα E - Αντισώματα	N	N	N		N		5 d	3 μήνες***	
Θεοφυλλίνη	N	N			N		8 d	3 μήνες	
Θυρεοσφαιρίνη (TG)	N						3 d	2 μήνες	3
Ινσουλίνη (INS)	N						24 h	3 μήνες***	23, 29
Ιντερλευκίνη 6	N	N			N		24 h	6 μήνες	
Κάλιο	N				N		2 w	6 μήνες	25
Καλσιτονίνη (CT)	N				N		X	15 d	3
Κινάση κρεατίνης (CK)	N				N <sup>6</sup>		5 d	1 μήνα	
CK-MB mass	N				N <sup>11</sup>		3 d	1 μήνα*/***	
Κορεσμός σιδηροφυλλίνης	N						7 d	1 μήνα	
Κορτιζόλη	N						48 h	6 μήνες***	3
Κρεατίνη	N	N			N		1 w	3 μήνες	22
Κρυσφαιρίνες	N						24 h		3
Κυκλοσπορίνη (CsA)			ολικό αίμα (EDTA)				7 d		
Κυστατίνη C (Cystatin C)	N				N		1 w	3 μήνες*	
Λευκώματα ολικά (TP)	N				N		1 μήνα	2 μήνες	
Λεπτίνη	N	N					24 h	6 μήνες	
Λίθιο (Li)	N	N			N <sup>11</sup>		7 d	6 μήνες	
Λιπάση	N				N		1 w	1 έτος	
Λιπίδια ολικά	N				N		7 d	3 μήνες	3
Λιποπρωτεΐνη α [Lp(a)]	N				N <sup>9</sup>		7 d	1 μήνα *	3
Μαγνήσιο (Mg)	N				N		1 w	6 μήνες	25
Μακροπρολακτίνη (m PRL)	N						48 h	6 μήνες***	
Μεθυλμαλονικό Οξύ (MMA)		N					X	1 μήνα	16
Μετατρεπτικό ένζ. αγγ. (ACE)	N				N		18 d	6 μήνες	
Μόλυβδος (Pb)			ολικό αίμα (EDTA)				4 d		2

Προσδιορισμός	Ορός	Αντιπηκτικό					Αποθήκευση			
		EDTA	Κιτρικό Na	Οξαλικό Κ	Ηπαρίνη	N A F	2-8 °C	-20 °C		
Μυοσφαιρίνη (Μγσ)	N	N			N		3 d	3 μήνες*		
Νάτριο	N				N		5 d	3 μήνες		
Νατριουρητικό πεπτιδίο BNP		N					24 h	9 μήνες		
Νατριουρητικό πεπτ. pro-BNP	N	N			N		3 d	2 έτη		
Νοραδρεναλίνη		N					48 h	1 μήνα	3	
5- Νουκλεοτιδάση (5-Nu)	N				N <sup>9</sup>		1 w	1 μήνα		
Ντοπαμίνη		N					48 h	1 μήνα	3	
Οιστραδιόλη	N	N			N <sup>9</sup>		48 h	2 μήνες		
Οιστριόλη ελεύθερη	N						7 d	6 μήνες	3	
Οιστρόνη	N						24 h	2 μήνες		
Ομοκυστεΐνη (tHcy)		N			N <sup>9</sup>		48 h	13 w		
Όξινη φωσφατάση (ACP) + ACP-P	N						3 d	6 μήνες	3,7	
Οσάση (BSAP)	N						3 d	1 μήνα		
Οστεοκαλσίνη		N <sup>C</sup>					3 d	3 μήνες***		
Οστικό κλάσμα ALP (BAP)	N				N		7 d	2 μήνες		
Ουρία	N				N		1 w	1 έτος		
Ουρικό οξύ	N				N		5 d	6 μήνες		
Παραθορμόνη	N <sup>20</sup>	N					3 d	-70 °C	3, 20	
Προγεστερόνη	N						48 h	6 μήνες***		
Προκαλσιτονίνη (PCT)	N	N			N <sup>9</sup>		24 h	3 μήνες***	13	
Προλακτίνη (Prl)	N						48 h	6 μήνες***	3	
Προστατικό κλ. όξινης φωσφ.	N						3 d	6 μήνες	3,7	
Ρενίνη άμεση (active)		N					X	6 μήνες	3	
Ρενίνης δραστητικότητα (PRA)		N					X**	1 μήνα	3	
Ρυθμός σπ. διήθησης (GFR)	N				N		2-4 d	3 μήνες		
Σελήνιο (Se)	N						24 h	3 μήνες	2, 25	
Σεροτονίνη	N						6 h	6 μήνες***	3	
Σερουλοπλασμίνη (CER)	N	NAI			N <sup>11</sup>		2 w	3 μήνες		
Σιδηροδεσμευτική ικαν. (TIBC)	N						7 d	1 μήνα	3	
Σίδηρος (Fe)	N				N		3 w	1 έτος	3	
Σιδηροφυλλίνης υποδοχείς	N				N		8 d	3 μήνες*	3	
Σωματομεδίνη C	N				N <sup>11</sup>		24 h	1 έτος (-25)	24	
Τακρόλιμος			ολικό αίμα (EDTA)					7 d		
Τεστοστερόνη ΕΛ. (FTESTO)	N						24 h	2 μήνες	3	
Τεστοστερόνη Ολική	N						48 h	6 μήνες***	3	
Τρανσαμινάση Οξ. (SGOT)	N				N <sup>4</sup>		7 d	3 μήνες	3	
Τρανσαμινάση Πυρ. (SGPT)	N				N <sup>4</sup>		1 w	-40 °C	3, 8	
Τρανσφαιρίνη, Σιδηροφυλλίνη	N	N			N		3 d	3 μήνες*	3	
Τριγλυκερίδια	N				N		7 d	>1 έτος	3	
Τροπονίνη I (TnI-Ultra)	N	N <sup>10</sup>			N <sup>10</sup>		24 h	1 μήνα***		
Τροπονίνη T (cTnT)	N	N			N <sup>9</sup>		24 h	1 έτος***		
Τρυπτάση	N	N			N		5 d	1 μήνα		
Υδροξυβουτυρική αφυδρ. (HBDH)	N	N			N <sup>9</sup>		7 d	7 d		
17-Υδροξυπρογεστερόνη	N						24 h	2 μήνες		
Υποκλάσεις IgG	N	N			N		8 d	1 μήνα		
Φαινοβαρβιτάλη (Luminal)	N	N			N		7 d	6 μήνες	22	
Φαινυτοΐνη (Epanutin)	N	N			N		8 d	5 μήνες	22	
Φερριτίνη	N	N			N <sup>9</sup>		7 d	1 έτος	17, 22	
Φρουκτοζαμίνη	N	N			N		14 d	2 μήνες	3	
Φυλλικό οξύ ορού (Βιταμίνη Β9)	N				N <sup>9</sup>		48 h	1 μήνα***	3,15	
Φώσφορος (P)	N				N		5 d	3 μήνες	22	
Χαλκός (Cu)	N				N		2 w	1 έτος	2, 3	
Χλωριούχα (Cl)	N				N		1 w	6 μήνες	3, 22	
Χολερυθρίνη	N	N			N		1 w	3 μήνες	15, 22	
Χοληστερόλη	N				N		7 d	3 μήνες	3	
Χοληστερόλη HDL	N				N		7 d	3 μήνες	3	
Χοληστερόλη LDL	N				N		5 d	-80 °C	3, 19	
Χοληστερόλη VLDL	N				N		5 d	-80 °C	3, 19	
Χολικά Οξέα	N						1 w	1 έτος	24	
Χρωμογρανίνη Α	N	N					24 h	6 μήνες		
Ψευδάργυρος (Zn)	N				N		1 w	1 μήνα	2, 3	
Ψευδοχολινεστεράση (SChE)	N	N			N		7 d	2 μήνες	23	

Προσδιορισμός	Ορός	Αντιπηκτικό					Αποθήκευση	
		EDTA	Κιτρικό Na	Οξαλικό K	Ηπαρίνη	N A F	2-8 °C	-20 °C
Ψυχροσυγκολλητίνες	N						3 d	
Ωσμωτικότητα (Osm)	N						7 d	3

**ΕΠΕΞΗΓΗΣΕΙΣ**

Στον πίνακα αναφέρονται οι πιο συχνές εξετάσεις. Παρόλα αυτά είναι χρήσιμο να συμβουλευέστε τις επί μέρους οδηγίες ανά εξέταση. Επίσης δεν αναφέρονται οι αναλύσεις για την αιμόσταση, καθώς και οι αναλύσεις που εκτελούνται σε ολικό αίμα (αιματολογικές, μοριακές, βιταμίνες κ.λ.π).



**Προσοχή!** απαιτούνται ορισμένοι προαναλυτικοί χειρισμοί, βλ. επεξηγήσεις

**N** - ναι, αποδεκτό  
**h** - ώρες  
**w** - εβδομάδες  
**d** - ημέρες

1. Έκθεση του δείγματος στον αέρα μπορεί να προκαλέσει, σε διάστημα μιας ώρας μείωση της τιμής έως και 6 mEq/L (ερμητικά κλειστό σωληνάριο).
2. Συλλέγεται και συντηρείται χωρίς επαφή με μέταλλο (βλ. συλλογή αίματος για ανάλυση ιχνοστοιχείων).
3. βλ. προαναλυτικές οδηγίες - προετοιμασία εξεταζόμενου ή/και χειρισμός δείγματος για την εξέταση.
4. Ηπαρινικό νάτριο και λίθιο είναι αποδεκτά, ηπαρινικό αμμώνιο - ΌΧΙ
5. Συντηρείται έως 1 εβδομάδα στους 20-25 °C. Απαγορεύεται να φυλάσσονται τα δείγματα στους 2-8 °C ή στους -20 °C.
6. Αν πρόκειται να γίνει και ηλεκτροφόρηση ισοενζύμων CK, να προσκομίζεται μόνο δείγμα ορού.
7. Απαιτείται σταθεροποίηση (οξίνιση) του ορού αμέσως μετά το διαχωρισμό του. (βλ. προαναλυτικό χειρισμό δείγματος για την εξέταση). Επίσης βλ. συστάσεις για την προετοιμασία του εξεταζόμενου.
8. Δεν συνιστάται αποθήκευση του δείγματος στους -20 °C. Αποδεκτή η αποθήκευση στους -40 °C για 2 μήνες.
9. Ηπαρινικό λίθιο.
10. Ο ορός προτιμάται.
11. Ηπαρινικό νάτριο.
12. Οι συνθήκες συντήρησης αναφέρονται στην CRP-UL. Για την CRP-HS το δείγμα συντηρείται για 2 μήνες στους 2-8 °C ή για 3 χρόνια στους -20 °C.
13. Συνιστάται η ανάλυση του δείγματος να γίνεται εντός 24 ωρών. Τα κατεψυγμένα δείγματα μπορεί να απολέσουν μέχρι και 8% της αρχικής τιμής.
14. Υψηλά επίπεδα ινωδογόνου σε δείγματα πλάσματος EDTA ενδέχεται να αποδώσουν χαμηλά αποτελέσματα.
15. Πρέπει να προστατεύεται το δείγμα από την έκθεση στο φως κατά τη διάρκεια του χειρισμού και της φύλαξης των δειγμάτων.
16. Φυγοκεντρείται εντός 20 λεπτών.
17. Πρέπει να αποφεύγεται η βίαιη απόψυξη του ορού στους 37 °C και η βίαιη ανάδευση, διότι μετουσιώνει τη φερριτίνη.
18. Η εξέταση εκτελείται και σε ολικό αίμα με αντιπηκτικό EDTA ή ηπαρίνη. Οι βιταμίνες B1 & B2 εκτελούνται μόνο σε ολικό αίμα (EDTA, ηπαρίνη). Να προστατεύεται το δείγμα από την έκθεση στο φως κατά τη διάρκεια του χειρισμού και της φύλαξης των δειγμάτων.
19. Το δείγμα συντηρείται στους -80 °C για 3 μήνες (δεν αποθηκεύεται στους -20 °C). Μόνο 1 κύκλος ψύξης/απόψυξης επιτρέπεται.
20. Δείγμα πλάσματος EDTA συνιστάται. Μπορεί να συντηρηθεί έως 3 ημέρες στους 2-8 °C (σταθερότητα ορού 2 ημέρες). Ανατρέξτε στον οδηγό, ενότητα "Παραθορμόνη", "Σταθερότητα δειγμάτων".
21. Ορός ή πλάσμα (Na-ηπαρίνη) μπορεί να χρησιμοποιηθεί επίσης, αλλά η σταθερότητα του δείγματος είναι 8 h στους 2-8 °C ή 3 μήνες στους -20 °C.
22. Ο εξεταζόμενος πρέπει να είναι νηστικός πριν την αιμοληψία.
23. Ο εξεταζόμενος πρέπει να είναι νηστικός 8 ώρες πριν την αιμοληψία (η λήψη νερού επιτρέπεται).
24. Ο εξεταζόμενος πρέπει να είναι νηστικός 12 ώρες πριν την αιμοληψία (η λήψη νερού επιτρέπεται).
25. Πρέπει να αποφεύγεται η παρατεταμένη περιδείση.
26. Αν πρόκειται να γίνει και ηλεκτροφόρηση ισοενζύμων LDH, το δείγμα να διατηρείται σε θερμοκρασία περιβάλλοντος.
27. Η Βιταμίνης C είναι εξαιρετικά ασταθής (σταθερότητα μόνο 2 ώρες σε θερμοκρασία περιβάλλοντος) και για το λόγο αυτό είναι πολύ δύσκολη η μέτρηση των επιπέδων της εργαστηριακά.
28. Να μην χρησιμοποιείται αλκοόλη ως απολυμαντικό κατά τη συλλογή ή αποθήκευση δειγμάτων.
29. Κατά τη διάρκεια της πήξης του αίματος, το σωληνάριο να παραμένει συνεχώς πωματισμένο και σε όρθια θέση.
30. Κατά τον χειρισμό των δειγμάτων συνιστάται η χρήση μάσκας και γαντιών (βλ. χειρισμό δείγματος)

\* εφόσον καταψυχθεί εντός 24 ωρών από την αιμοληψία

\*\* διατηρείται για 6 ώρες σε θερμοκρασία 15-25 °C

\*\*\* εφόσον καταψυχθεί εντός 8 ωρών από την αιμοληψία

\*\*\*\* μόνο ένας κύκλος ψύξης/απόψυξης επιτρέπεται

**X** - απαγορεύεται

**A** - τα ίδια ισχύουν και για την ηλεκτροφόρηση ισοενζύμων

**B** - το αίμα να αφηθεί να πήξει με φυσικό τρόπο και ο ορός να διαχωριστεί το συντομότερο

**C** - με άμεση φυγοκέντρηση (για την εξέταση ο ορός ή το πλάσμα με αντιπηκτικό Li-ηπαρίνη είναι αποδεκτά επίσης, αλλά με σταθερότητα 3 ώρες στους 2-8 °C ή 3 μήνες -20 °C).